KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah S.W.T atas nikmat taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan baik dan lancar. Skripsi yang berjudul "Perbandingan Peningkatan Kebugaran Kardiorespirasi Antara Senam Poco-Poco Dan Senam Zumba Pada Wanita Usia 25-30 Tahun ".

Skripsi ini disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Sarjana Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Allah SWT atas ridho dan petunjuk-Nya penulis mampu menyeesaikan proposal skripi ini. Serta ucpan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan tugas akhir ini kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM,S.Ft, M.Or, selaku dekan fakultas Fisoterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
2. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft, SAP, M.Fis, selaku Ketua Jurusan Fisioterapi di Universitas Esa Unggul
3. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, dari awal sampai akhir penulisan. Sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini.
4. Ibu Fudjiwati Ichsani, SST.Ft., S.KM, selaku dosen pembimbing 2 yang yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, dari awal sampai akhir penulisan. Sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini.
5. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan saya banggakan, terimakasih atas kasih sayang, doa, support, dan semua yang telah kalian berikan.

6. Segenap Dosen-dosen pengajar di Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Rekan-rekan seperjuangan fisioterapi kelas eksekutif angkatan 2015 yang saling mendukung sehingga proposal skripsi ini terselesaikan.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis berharap kritikan yang bersifat membangun dari para pembaca yang nantinya akan bermanfaat untuk perbaikan karya tulis ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan khususnya pagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Jakarta, 16 Februari 2017

Penulis